

Trabajo Interrumpido: cómo la violencia socava la seguridad económica de las sobrevivientes en el lugar de trabajo

FEBRERO 18, 2026

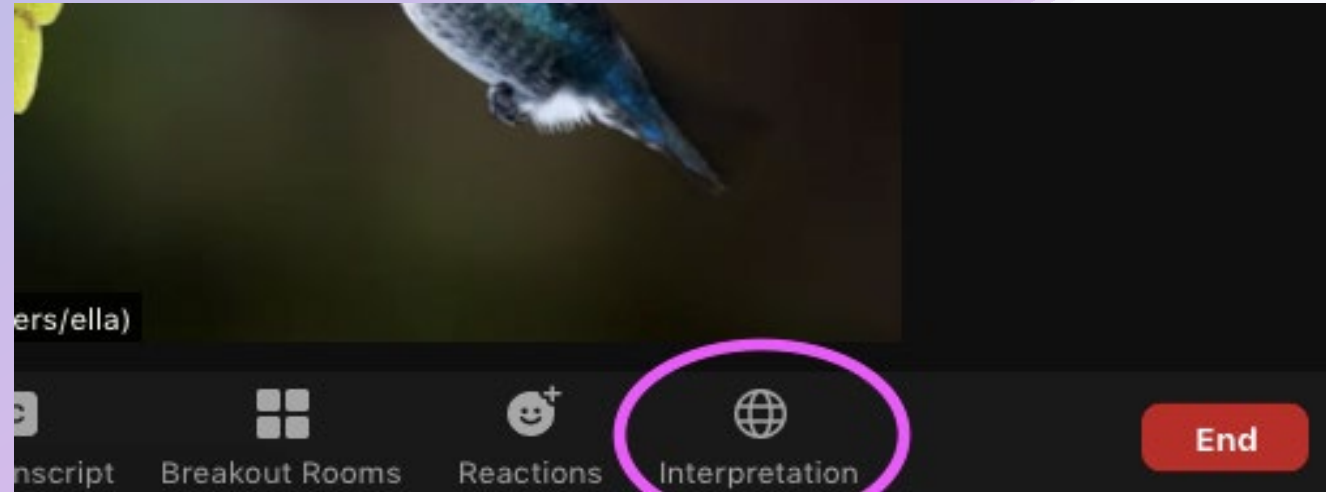
FUTURES WITHOUT VIOLENCE

WWW.FUTURESWITHOUTVIOLENCE.ORG

How To Access Language Interpretation on Zoom

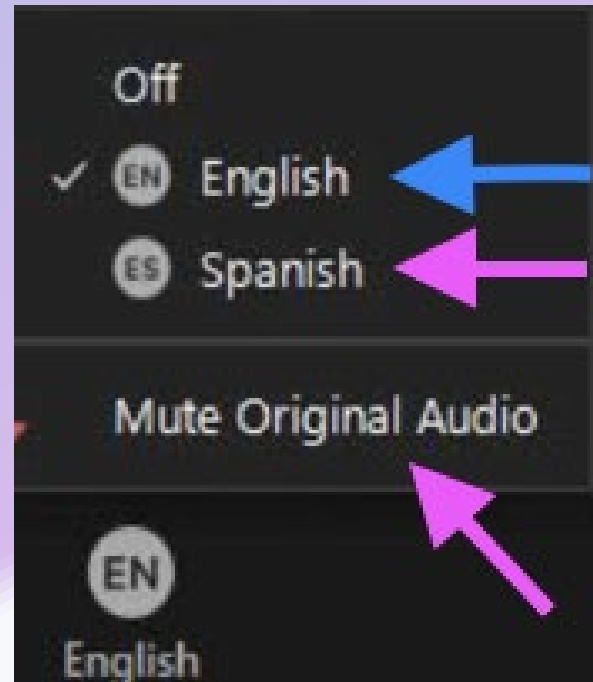
Cómo Activar la
Interpretación
de Idiomas en Zoom

On your computer, find
the Interpretation Globe
Icon at the bottom of
your screen

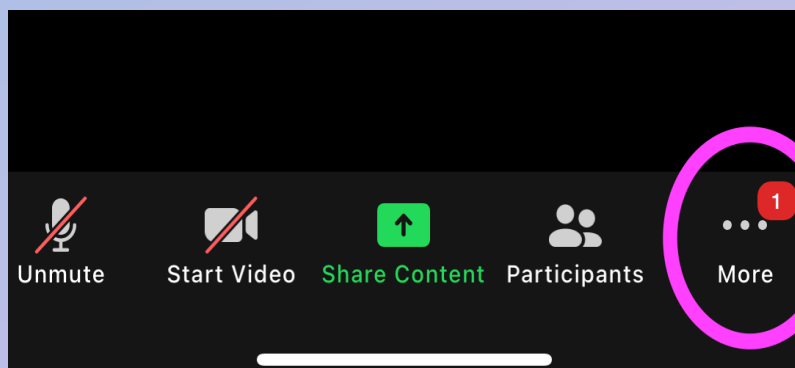


En su computadora, busque el globo
terráqueo que dice Interpretación en la
parte inferior de su pantalla.

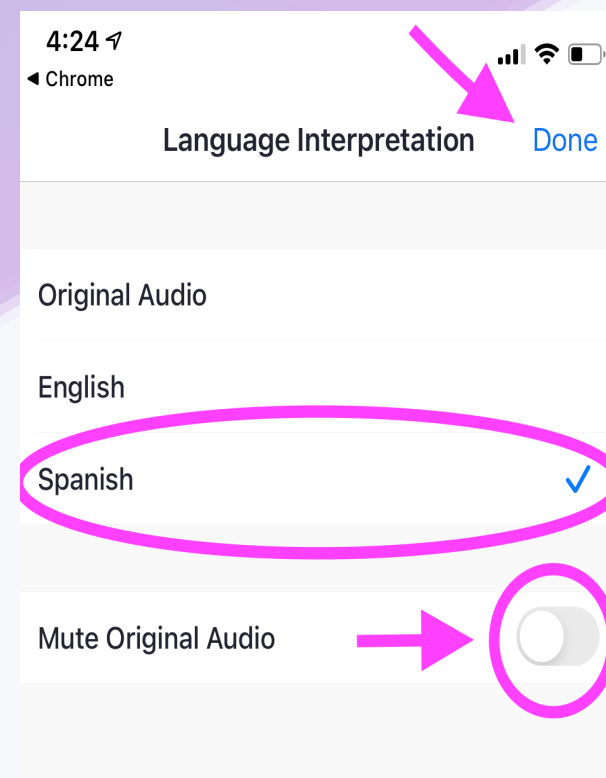
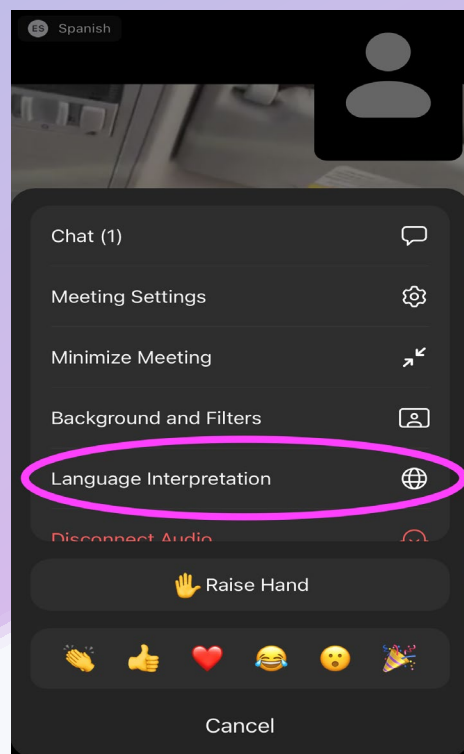
Choose English as your language. Make sure to NOT mute original audio so that you can hear the main room



Seleccione Español.
Asegúrese de
Silenciar Audio Original, si
solo desea escuchar al
intérprete



If you are on a smart device, look for the three dot menu and choose Language Interpretation. Then, select English.



Desde un dispositivo inteligente, busque el menú de tres puntos y elija Interpretación. Después, escoja “Español” y silencie el audio original.

Trabajo Interrumpido: cómo la violencia socava la seguridad económica de las sobrevivientes en el lugar de trabajo

FEBRERO 18, 2026

FUTURES WITHOUT VIOLENCE

WWW.FUTURESWITHOUTVIOLENCE.ORG

Logística del seminario web de Zoom



Interactúa con nosotros y con los demás en el chat.



Pon las preguntas en el cuadro de preguntas y respuestas



Los recursos se compartirán con los inscritos por correo electrónico.



Interpretes de lengua de señas americana y subtítulos disponibles



Canal en inglés y canal en español



FUTURES WITHOUT VIOLENCE

Nuestra visión es un futuro sin violencia que ofrezca educación, seguridad, justicia y esperanza.
<https://www.futureswithoutviolence.org/>

This project is supported by Grant No. 15JOVW-24-GK-06128-NRCW awarded by the Office on Violence Against Women, U.S. Department of Justice. The opinions, findings, conclusions, and recommendations expressed in this publication are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Department of Justice, Office on Violence Against Women.



Arianna
Sessoms



Bella Book



Carolynne Ouya



Nina
Kanakarajavelu



Jordyn Battle

Facilitadores



Anna Nasset,
Trainer & Author,
ANasset Consulting & Training



Stephanie Holt, Esq.
Deputy Director,
Victim Rights Law Center

Ponentes invitados

Orden del día

1. Presentación de FUTURES y facilitadores
2. Palabras clave
3. El viaje ficticio de un sobreviviente
4. Reflexiones sobre el escenario con un panel d'expertos
5. Intervenciones en el lugar de trabajo
6. Centro Nacional de Recursos
7. Conclusión



National Domestic Violence Hotline
www.thehotline.org/
1-800-799-SAFE (7233)

National Sexual Assault Hotline
www.rainn.org/
1-800-656-HOPE (4673)

Violencia Doméstica

Un patrón de comportamiento abusivo en cualquier relación utilizado por uno de los miembros de la pareja para obtener o mantener el poder y el control sobre el otro.

Violencia en el Noviazgo

Violencia cometida por una persona que mantiene o ha mantenido una relación social de carácter romántico o íntimo con la víctima.

Agresión Sexual

Cualquier acto sexual no consentido prohibido por la legislación federal, tribal o estatal, incluso cuando la víctima carece de capacidad para dar su consentimiento.

Acecho

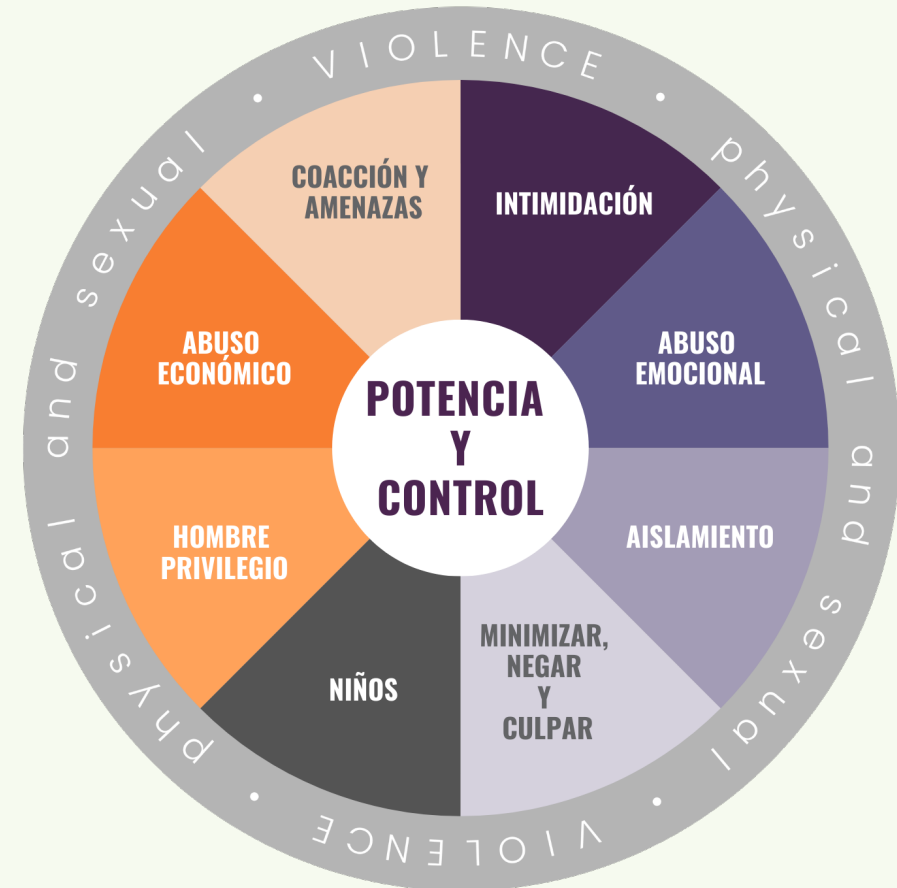
Una conducta dirigida hacia una persona específica que haría que una persona razonable temiera por su seguridad o la de otros, o sufriera un malestar emocional considerable.

Acoso Sexual

Insinuaciones sexuales no deseadas, solicitudes de favores sexuales y cualquier otro tipo de acoso verbal o físico de naturaleza sexual.

Comprendiendo el Abuso Económico

- Una poderosa herramienta de control que desestabiliza a las sobrevivientes y puede comprometer profundamente su capacidad para ganar dinero, ahorrar y mantener la estabilidad financiera.
- Casi todos los sobrevivientes sufren algún tipo de abuso económico, pero este tipo de abuso se reconoce con menos frecuencia como una forma de violencia doméstica.
- Sin independencia económica, la mayoría de los sobrevivientes no pueden obtener ni mantener su seguridad.



Siguiendo el viaje ficticio de un sobreviviente a través de la inseguridad económica

LA HISTORIA DE «RITA»

Conoce a «Rita»

- 5 años en una empresa de marketing regional
- Fuertes relaciones con los clientes, evaluaciones de rendimiento positivas
- Candidata ideal para un ascenso: aumento salarial de 15 000 \$



Annual Salary
Salario Anual

\$57,200

Joint Checking
*Cuenta Corriente
Conjunta*

\$8,900

Savings
Ahorros

\$4,500

Credit
Score
*Puntaje de
Crédito*

717

Cultura del lugar de trabajo

- Ofrecen Apoyo
- Faltan políticas integrales que aborden la violencia doméstica y la seguridad en el lugar de trabajo
- El supervisor no está capacitado para reconocer o responder a la violencia doméstica en el lugar de trabajo



Starting Position / Posición Inicial

Stable / Estable

Annual Salary / Salario Anual

\$57,200

Joint Checking / Cuenta Corriente
Conjunta

\$8,900

Savings / Ahorros

\$4,500

Credit Score / Puntaje de Crédito

717

Total Liquid Assets / Total de Activos
Líquidos

\$13,400

El Control Económico

- Mike, la pareja de Rita, se mudó con ella
- Ingresos anuales combinados = 121 672 \$
- Mike perdió su trabajo; se volvió controlador **Rita rompe con Mike.**
 - Acusaciones de infidelidad
 - Exige acceso a los correos electrónicos del trabajo
 - Controla los gastos
 - Exige que los cheques de pago de Rita se depositen en su cuenta corriente conjunta.

1 mes después de la separación

Month 1: Housing Costs / Mes 1: Costos de Vivienda

Declining / En Declive

Salary / Salario

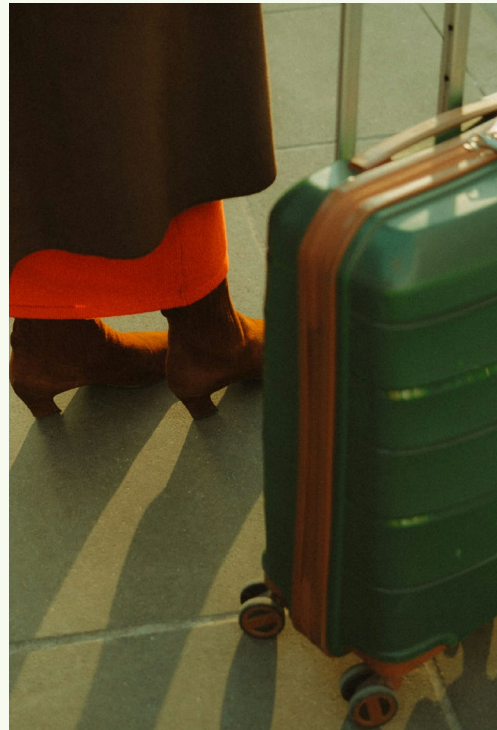
\$57,200

Joint Checking / Cuenta Corriente
Conjunta

\$6,740

Savings / Ahorros

\$4,500



- Rita se muda temporalmente con una amiga que vive a una hora de distancia.
- Mike exige a Rita que pague los gastos de suministros y el alquiler del apartamento compartido.

El Viaje de una Sobreviviente: Abuso Económico en el Lugar de Trabajo



Promesa Profesional

Rita está prosperando en el trabajo y está a punto de recibir un gran ascenso.



Sabotaje Laboral

Su ahora expareja la acosa y la amenaza en el trabajo, lo que perjudica su concentración y su reputación.

1

3

2



Sabotaje Económico

Su pareja se niega a pagar las facturas y deja que Rita cubra los gastos con sus ahorros.

Pausa para reflexionar



2 meses después de la separación

- Mike comienza a acechar a Rita en el trabajo
 - La observa.
 - Llama a la línea principal de la oficina.
 - Envía emails amenazantes.
 - Aparece en el lobby.
- Rita se pone en contacto con contabilidad para redirigir los cheques de pago de la cuenta corriente compartida.
- Sin respuesta del departamento de contabilidad.

«Puedo ver cuándo lees estos correos electrónicos. Conozco tu agenda mejor de lo que crees».



2 meses después de la separación

- Rita sufre:
 - Con dificultades para concentrarse
 - Con el corazón acelerado cuando recibe nuevos emails
 - Falta de sueño
 - Plazos incumplidos
 - Menor atención a los detalles

2 meses después de la separación

- Rita denuncia el abuso a su supervisor.

«Siento mucho que estés pasando por esto. Deberías ponerte en contacto con Recursos Humanos. Y no te preocupes por la presión del trabajo ahora mismo, tienes demasiadas cosas en la cabeza como para pensar en ese ascenso.»

- Rita no recibe el ascenso.

Declining / En Declive

Salary / Salario

\$57,200

Joint Checking / Cuenta Corriente
Conjunta

\$4,580

Savings / Ahorros

\$4,500

Credit Score / Puntaje de Crédito

717

El Viaje de una Sobreviviente: Abuso Económico en el Lugar de Trabajo



Promesa Profesional
Rita está prosperando en el trabajo y está a punto de recibir un gran ascenso.



Sabotaje Laboral
Su ahora expareja la acosa y la amenaza en el trabajo, lo que perjudica su concentración y su reputación.



Pérdida del Ascenso
Rita no obtiene el ascenso debido a las perturbaciones y el estrés que afectan a su trabajo.



Sabotaje Económico
Su pareja se niega a pagar las facturas y deja que Rita cubra los gastos con sus ahorros.



Pausa para reflexionar



3 meses después de la separación

- Rita acude a Recursos Humanos (RR. HH.) en busca de ayuda.
- La información sobre el depósito directo de Rita no se ha actualizado.
- RR. HH. está limitado por políticas redactadas sin tener en cuenta la violencia doméstica.
- El Programa de Asistencia al Empleado (EAP)
 - no ayuda con la planificación de la seguridad en el lugar de trabajo;
 - el consejero no está especializado en violencia doméstica.
- RR. HH. sugiere una baja sin sueldo.

Critical / Crítico

Salary / Salario

\$55,660

Joint Checking / Cuenta Corriente
Conjunta

\$2,120

Savings / Ahorros

\$2,960

Credit Score / Puntaje de Crédito

717

Total Liquid Assets / Total de Activos
Líquidos

\$5,080

3 meses después de la separación

- Rita se toma 2 semanas de permiso sin sueldo
 - Recurre a sus ahorros.
 - Una amiga le pone en contacto con un abogado.
 - 300 \$ de honorarios por la consulta.
 - El abogado no ayuda a Rita porque no ha habido violencia física.

El Viaje de una Sobreviviente: Abuso Económico en el Lugar de Trabajo



Promesa Profesional
Rita está prosperando en el trabajo y está a punto de recibir un gran ascenso.



Sabotaje Laboral
Su ahora expareja la acosa y la amenaza en el trabajo, lo que perjudica su concentración y su reputación.



4

Pérdida del Ascenso
Rita no obtiene el ascenso debido a las perturbaciones y el estrés que afectan a su trabajo.

5

Apoyo Limitado de RR. HH.
Cuando pide ayuda, RR. HH. solo le ofrece una baja sin sueldo y derivaciones a servicios de asesoramiento poco específicos.



Sabotaje Económico
Su pareja se niega a pagar las facturas y deja que Rita cubra los gastos con sus ahorros.

2

3

1

Pausa para reflexionar

4 meses después de la separación

«Lo siento mucho», dice el propietario, «no podemos aceptar a alguien con su puntuación crediticia».

- Mike se quedó con el dinero que Rita le dio para el alquiler y los servicios públicos.
- 3 meses de retraso en el pago del alquiler.



4 months after breakup

4 meses después de la separación

Critical / Crítico	
Salary / Salario	\$57,200
Joint Checking / Cuenta Corriente Conjunta	\$0
Savings / Ahorros	\$0
New Credit Card Debt / Nueva Deuda de Tarjeta de Crédito	-\$1,400
Credit Score / Puntaje de Crédito	455 ↓ 262

- Rita no puede recuperar ese dinero porque está en una cuenta corriente conjunta.
- Rita paga el alquiler, los servicios públicos y las cuotas con su tarjeta de crédito.

El Viaje de una Sobreviviente: Abuso Económico en el Lugar de Trabajo



Promesa Profesional
Rita está prosperando en el trabajo y está a punto de recibir un gran ascenso.



Sabotaje Laboral
Su ahora expareja la acosa y la amenaza en el trabajo, lo que perjudica su concentración y su reputación.



Pérdida del Ascenso
Rita no obtiene el ascenso debido a las perturbaciones y el estrés que afectan a su trabajo.



Sabotaje en Materia de Vivienda
El ex de Rita se queda con el dinero destinado al alquiler y las facturas, lo que la obliga a endeudarse y la expone al riesgo de desahucio.

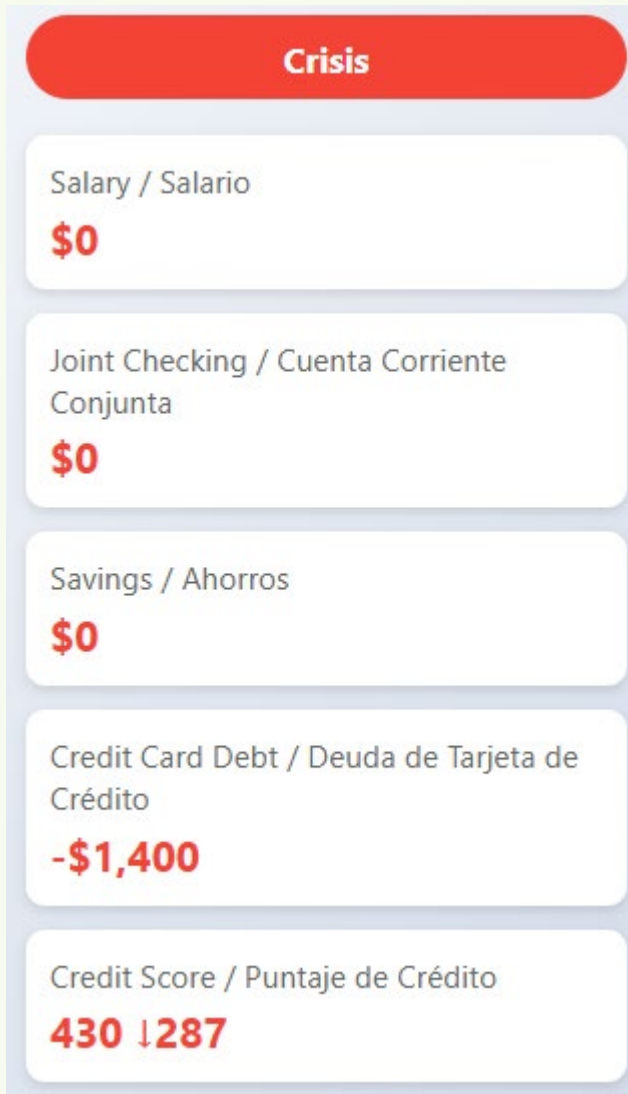


Sabotaje Económico
Su pareja se niega a pagar las facturas y deja que Rita cubra los gastos con sus ahorros.



Apoyo Limitado de RR. HH.
Cuando pide ayuda, RR. HH. solo le ofrece una baja sin sueldo y derivaciones a servicios de asesoramiento poco específicos.

Pausa para reflexionar



5 meses después de la separación

- Mike no deja de acosar a Rita en el trabajo

¿Espera a que la despidan?

¿Vuelve con Mike y espera que el acoso y el sabotaje cesen?

Si renuncia, no tendrá que decir que la despidieron.

Rita decide renunciar.

Tras su renuncia

- Rita se enfrenta a una crisis de vivienda inmediata.
- Rita obtiene un préstamo para volver a vivir con su familia, que reside a tres estados de distancia.
- Rita se ve obligada a abandonar su círculo social, su red profesional y el impulso profesional que había construido.
- Mike amenaza a Rita y a su familia.
- Rita comienza a reconstruir su vida.



El Viaje de una Sobreviviente: Abuso Económico en el Lugar de Trabajo



Promesa Profesional
Rita está prosperando en el trabajo y está a punto de recibir un gran ascenso.



Sabotaje Laboral
Su ahora expareja la acosa y la amenaza en el trabajo, lo que perjudica su concentración y su reputación.



Sabotaje en Materia de Vivienda
El ex de Rita se queda con el dinero destinado al alquiler y las facturas, lo que la obliga a endeudarse y la expone al riesgo de desahucio.

Pérdida del Empleo
sin protección en el lugar de trabajo, Rita tiene que dejar su empleo y mudarse.



Consecuencias Duraderas
Rita pierde su vivienda, su estabilidad financiera y los logros profesionales por los que había trabajado tan duro.



Pérdida del Ascenso
Rita no obtiene el ascenso debido a las perturbaciones y el estrés que afectan a su trabajo.



Apoyo Limitado de RR. HH.
Cuando pide ayuda, RR. HH. solo le ofrece una baja sin sueldo y derivaciones a servicios de asesoramiento poco específicos.



Sabotaje Económico
Su pareja se niega a pagar las facturas y deja que Rita cubra los gastos con sus ahorros.

Discusión y reflexiones sobre el escenario

CON STEPHANIE HOLT Y ANNA NASSET

Intervenciones en el lugar de trabajo

- Formación en supervisión informada sobre el trauma
- Políticas integrales para abordar la violencia doméstica, las agresiones sexuales, el acoso y el acoso sexual
- Políticas de planificación y adaptación de la seguridad en el lugar de trabajo
- Educar al personal sobre las opciones de permisos remunerados y el seguro de desempleo
- Servicios de apoyo accesibles e integrales (EAP, agencia comunitaria, etc.)
- Medidas de seguridad informática para el acoso en el lugar de trabajo



Register here!

Cargando: Preparar los lugares de trabajo para responder al abuso facilitado por la tecnología

April 14, 2026

10:00am PT / 11:00am MT / 12:00pm CT / 1:00pm ET

En este seminario web, los empleadores y los defensores de los sobrevivientes aprenderán:

- cómo identificar el abuso facilitado por la tecnología
- cómo pueden los empleadores apoyar a sus empleados que están siendo señalados, y
- cómo mitigar los riesgos que provocan este daño en el lugar de trabajo.

Con la participación de las destacadas abogadas especializadas en derechos de las víctimas Carrie Goldberg y Naomi Leeds, de C.A. Goldberg, PLLC.

Centro Nacional de Recursos

WORKPLACES RESPOND
TO DOMESTIC & SEXUAL VIOLENCE
— A NATIONAL RESOURCE CENTER —

THE PROBLEM ∨

OUR APPROACH ∨

RESOURCE LIBRARY

CONNECT



SEARCH

ESPAÑOL

WORKPLACES RESPOND TO DOMESTIC & SEXUAL VIOLENCE

The National Resource Center offers free resources, training, and technical assistance to employers, workers, and advocates to prevent and respond to domestic violence, sexual harassment and violence, and stalking impacting the workplace.





Evaluation

forms.office.com/r/yMqubZHsTk





NEED TECHNICAL ASSISTANCE?

The Workplace Resource Center (Workplaces Respond) works in partnership with employers, labor organizations, workers, and survivors to create workplaces free from gender-based violence and harassment. Workplaces Respond provides free resources, consultation, and training curricula to prevent and respond to the impacts of domestic and dating violence, sexual violence, sexual harassment, and stalking in the world of work through culture change aimed at eradicating root causes and risk factors and promoting safety, equity, and trauma-informed policy and practice.

CONNECT WITH US

SIGN UP FOR UPDATES

Sign up for periodic updates including new resources, education opportunities, and events.

First Name

Last Name

Email *

Organization

Topic

CONNECT

¡Gracias!

Los Lugares de Trabajo
Responden Centro Nacional de
Recursos

www.workplacesrespond.org

